

# VITAL QUELLE

## REFERENTIN

Karin Kuhn

dipl. Farbtherapeutin AZF  
dipl. Therapeutin Farbpunktur  
nach P. Mandel, ausgebildete  
Aura Soma Therapeutin

## DATUM

Samstag, 13. Dezember 2025

## ZEIT

09.00 bis 17.00 Uhr

## KOSTEN

CHF 220.-

## ORT

Vital Quelle  
Flawilerstrasse 35  
CH-9244 Niederuzwil

## KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60  
info@vitalquelle.ch

## Kurse und Workshops

# Die Kraft der Farben Wirkung und Einsatzmöglichkeiten

## So viel mehr als nur schön

Wir alle kennen den Einfluss von Farben auf unser Wohlbefinden: Viele Räume, auch in öffentlich zugänglichen Orten, Praxen, Büros etc., strahlen durch farbige Wände einen ganz eigenen Charakter aus, das Einheitsweiss ist glücklicherweise längst passe. In vielen Studien wurde die Wirkung der Farben auf uns Menschen bewiesen und wir können sie uns wunderbar in vielen Lebensbereichen zu Nutzen machen.

So wirkt z.B. die Farbe Dunkelblau, welche die beruhigendste von allen Farben ist, tief entspannend und schlaffördernd, weshalb sie sich für den Einsatz in Schlafzimmern sehr bewährt. Die Farbe Orange hingegen ist eine anregende, warme Farbe, welche gerne als Farbtupfer eingesetzt wird. Orange wirkt appetitanregend und fördert die Geselligkeit weshalb sie zum Beispiel mit orangem Geschirr, Servietten, Tischsets etc. im Esszimmer eingesetzt wird.

Sie lernen in diesem Seminar die Grundlagen der Farben kennen und erleben im praktischen Workshop die aktiven, anregenden sowie die entspannenden, beruhigenden Farben. Und Sie erfahren, wie Sie das neu erworbene Wissen einfach, wirkungsvoll und unkompliziert in den Alltag einbauen können.

Karin Kuhn, eine Expertin auf diesem Gebiet, führt sie durch die Farben des Regenbogens, von Rot bis Grün, von Gelb bis Violett, von Dynamik bis Balance und von Konzentration bis Transformation.

Lassen Sie sich überraschen und profitieren Sie in Ihrem Alltag von viel Wissen über die Psychologie und Einsatzmöglichkeiten der Farben.

- 1 Seminarraum 1
- 2 Seminarraum 2
- 3 Seminarraum 3
- 4 Therapiehalle
- 5 Kleiner Sandplatz
- 6 Grosser Sandplatz
- 7 Pferdeanhänger
- P Parkplätze



# VITAL QUELLE

## **Aus dem Inhalt:**

- Die Farben unserer Welt – die Welt der Farben
- Die Wissenschaft der Farben
- Wahrnehmung und Aufnahme der Farben
- Merkmale und Eigenschaften der Farben
- Farbsymbolik
- Einblick in die Farbtherapie
- Farben in Ihrer Umgebung, im Wohn- und Arbeitsbereich
- Innere Reise durch den Regenbogen
- Tipps und Anregungen für Ihren Alltag

## **Voraussetzungen**

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

## **Weitere Kursinformationen**

Es wird ein ausführliches Skript abgegeben.

Kaffeepausen und Snacks sind im Kurspreis inbegriffen.

## **Zahlungskonditionen**

Die Rechnung ist zahlbar innert 30 Tagen nach Erhalt.

Bei allfälligen Teilzahlungen wird eine administrative Gebühr von CHF 50.- verrechnet.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.